

Mit dem calliduu Lernplan kannst Du Dich selbstständig und übersichtlich auf kommende Prüfungen, Schulaufgaben oder Kurzarbeiten vorbereiten.

Und so funktioniert's:

Schritt 1: Prüfungstermine festlegen

Lege fest, welche Prüfung / Schulaufgabe / Kurzarbeit als nächstes in welchem Fach ansteht. Trage die Termine in Deinen Lernplan ein.

Schritt 2: Überblick verschaffen

Als Nächstes verschaffe Dir einen Überblick zu den benötigten Informationen, Deinen zeitlichen Rahmen und Deinen Aufgaben. Folgend Fragestellungen helfen Dir hierbei:

- Informationen zur Prüfungssituation: Was muss ich lernen? Welche Aufgaben kommen dran und welche Themengebiete?
- Wie viel Zeit bleibt noch? Wie muss ich meinen Lernstoff einteilen? **Pausen nicht vergessen! 5 Stunden lernen am Tag macht wenig Sinn, lieber gut aufteilen und strukturieren.**
- Was wurde bereits erledigt? Habe ich schon Zusammenfassungen geschrieben, die ich nur noch lernen muss? Habe ich schon Karteikarten zu den Vokabeln?
- Was muss noch getan werden? Muss ich weitere Zusammenfassungen schreiben? Habe ich alle Themen verstanden? Muss ich noch mal nachfragen?

Schritt 3: Ziel festlegen

Lege Dein persönliches Ziel fest (z. B. Note 2) und schreibe dies in das vorgesehene Feld. Das steigert die Motivation, denn so hast Du Dein Ziel stets vor Augen.

Schritt 4: Material sammeln, sichten & strukturieren

Trage alles an Material zusammen, das Du für die Prüfung / Schulaufgabe / Kurzarbeit benötigst und sichte es im Anschluss. Folgende Fragen können Dir dabei helfen: Was brauche ich für die Schulaufgabe? Welche Themen bzw. Übungen sind wichtig?

Schritt 5: So erreichst du Dein Ziel

Überlege dir, was Du alles machen musst: Stoff bzw. Inhalte wiederholen, Wissen auffrischen, zusammenfassen und lernen. Trage dies ebenfalls ein, so behältst Du den Überblick.

Schritt 6: Plane den zeitlichen Aufwand

Wie lange werde ich ungefähr für die einzelnen Aufgaben brauchen? Wann möchte ich sie erledigt haben? **WICHTIG:** Schätze den Aufwand realistisch ein. Für manche Dinge braucht man länger als man denkt. Plane also zeitliche Puffer mit ein.

Schritt 7: Zwischenziele festlegen

Unterteile die Aufgaben in Teilbereiche und lege Zwischenziele fest: Wann möchte ich den ersten Teilbereich abgeschlossen haben?

Schritt 8: Ablaufplan erstellen

Erstelle nach der Anleitung Deinen individuellen Lernplan. Diesen kannst Du Dir ausdrucken und gut sichtbar an Deinem Lern- bzw. Schreibtisch aufhängen.

LERNPLAN VON		Max		FACH		Mathe	
PRÜFUNGSART	Schulaufgabe	DEIN ZIEL	Note 3			DATUM 14.04.	
THEMA	UNTERLAGEN	WAS MUSS ICH MACHEN?	WIE LANGE BRAUCHE ICH?	BIS WANN?			
BRUCHRECHEN-ARTEN	Arbeitsheft S. 15	Wiederholen	20 Minuten	31.03.			
	Buch S. 24-28	Zusammenfassen	1 1/2 Stunden	31.03.			
	Hausaufgabe vom 31.03.	Verbessern/nochmal rechnen	1 Stunden	01.04.			
	Zusammenfassung	Lernen	40 Minuten	01.04. & 02.04.			
	Bruchrechenarten fertig	Zwischenziel		03.04.			
GEOMETRIE	Arbeitsheft S. 26	Wiederholen	20 Minuten	5.4.			
	Hausaufgabe vom 31.03.	Verbessern/nochmal rechnen	1 1/2 Stunden	7.4.			
	Zusammenfassung	Lernen	1 Stunden	8.4. & 9.4.			
Alle Zusammenfassungen wiederholen	Bruchrechnen Geometrie		2 Stunden	10.4.			

Auf den nächsten Seiten findest Du den Lernplan zum Ausdrucken!



LERNPLAN VON

FACH

PRÜFUNGSART

DEIN ZIEL

DATUM

THEMA

UNTERLAGEN

WAS MUSS ICH MACHEN?

WIE LANGE BRAUCHE ICH?

BIS WANN?



